

Art'Empori

FRUITORI RESPONSABILI DELL'ARTE
E CAMBIAMENTO DAL BASSO



CaffEmporio

CAFFETTERIA PER UN'ARTE NON DELEGATA
CON PRODOTTI A KM ZERO BIO ED ETICI

libreria
MASONE ALISEI

I miei mondi

*Counseling e Poesia:
una guida al benessere*

LIBRO DI LUISA PALUMBO

Ricerca la felicità, desiderarla più di ogni altra cosa, inseguirla faticosamente e talvolta sperimentare il benessere di averla quasi afferrata, è un viaggio che dura tutta una vita. La felicità dura poco, dura il tempo di una stagione e dopo, quasi sempre, c'è altro: inganno, tristezza tradimento, menzogna, paura, delusione, fragilità... ma anche e di nuovo gioia, serenità, libertà, perdono e voglia di vivere...

L'autrice si propone, attraverso questa raccolta di poesie, di "fotografare" momenti di vita vissuta, in cui tutti possono ritrovarsi e sperimentare con l'ausilio di vari suggerimenti il modo di superarli o di imparare a gestirli. L'obiettivo è proporre l'uso della poesia come forma di catarsi, per riconoscere e comprendere pensieri ed emozioni, stimolare la creatività, diminuire le tensioni emotive, ridare fiducia a se stessi e migliorare le proprie relazioni interpersonali.

La poesia rivisitata e sostenuta con le tecniche del counseling, diventa uno strumento accessibile a tutti e soprattutto a quanti, educatori, insegnanti, counselor svolgono l'arduo compito di "aiutare l'altro". I brevi commenti anteposti ad ogni poesia e, nella sezione finale del libro, le proposte laboratoriali dell'uso di essa, intendono favorire uno sviluppo progressivo dell'arte poetica e il suo apprezzamento da parte di un pubblico più vasto e meno settoriale.

Ad ogni modo, "la produzione creativa, la poesia, i pensieri, le emozioni, i movimenti del corpo e dell'anima creano un ponte relazionale con il lettore che rende la lettura del libro quasi una terapia".

PRESENTAZIONE DI

I miei mondi

Counseling e poesia: una guida al benessere

LIBRO DI LUISA PALUMBO

VENERDÌ, 20 APRILE 2012 - ORE 20.30

LIBRERIA MASONE ALISEI - BENEVENTO

■ INTRODUZIONE

MARIA FRANDINA - *PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA*

■ INTERVENTO

Counseling e fruizione artistica

LUISA PALUMBO - *PROFESSIONAL COUNSELOR E AUTRICE DEL LIBRO*

■ INTERAZIONE CON GLI SPETTATORI

Scoprirsi capaci di poetare

LABORATORIO CONDOTTO DA LUISA PALUMBO

■ LETTURA DI POESIE

UN ATTORE LEGGERÀ DAL LIBRO
ALCUNE POESIE DELL'AUTRICE

■ MODERA

EMILIO FABOZZI - *DIRETTORE DI BMAGAZINE*

■ APERITIVO DEL TERRITORIO

A CURA DEL CAFF'EMPORIO
CAFFETTERIA CON PRODOTTI A KM ZERO, BIO ED ETICI



Luisa Palumbo, counselor, conduce gruppi esperienziali per lo sviluppo e il miglioramento delle capacità comunicative e relazionali. E' esperta in tecniche di comunicazione e di gestione risorse umane. Professionista nella relazione d'aiuto per la crescita personale e di coppia, gestisce colloqui individuali.

www.artempori.wordpress.com